



INFO E PRECAUZIONI PER VISITA MEDICA SPORTIVA

INDIVIDUIAMO A QUALE CATEGORIA L'ATLETA APPARTIENE TRA LE SEGUENTI:

1. **ATLETI DI ETÀ INFERIORE AI 12 ANNI:** Il certificato medico per la pratica non agonistica dello sport può essere rilasciato dal medico di medicina generale o pediatra di libera scelta, oltre che dal medico dello sport o, in caso di patologia, anche dallo specialista di branca.
2. **ATLETI di età uguale o superiore ai 12 anni compiuti CHE NON HANNO MAI FATTO LA VISITA MEDICA AGONISTICA (NEANCHE PER ALTRI SPORT) IN PASSATO - PRIMA AFFILIAZIONE:** Collegarsi prima possibile al sito internet di DELTAMEDICA (www.deltamedica.net) – cliccare sul tasto **PRENOTA ON LINE** – poi su: **AGENDA MEDICINA SPORTIVA** – poi sulla sede preferita (suggeriamo Via Sannio 4 MI – ZONA Piazzale Lodi che lo rilascia subito a fine visita, salvo eventuali ulteriori accertamenti) – poi flaggare **IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA ATLETA AGONISTA** - poi scegliere **RUGBY** come sport nel menù a tendina – e confermare – si aprirà un calendario con giorni ed orari disponibili (in verde) scegliere quello più comodo e prossimo e proseguire nella compilazione dei dati. O telefonicamente: Via Sannio 4 – MILANO – **Tel 02 36757598** – Da lunedì a venerdì: 10.00 - 12.00 e 13.30 – 19.30 - Sabato: 9.00 – 13.00
3. **ATLETI di età uguale o superiore ai 12 anni compiuti CHE HANNO FATTO LA VISITA MEDICA AGONISTICA (PER RUGBY) IN PASSATO:** Recuperare la copia in proprio possesso del certificato medico (GIALLO copia Atleta) – Verificare la data di scadenza e da 30 giorni prima della scadenza del certificato è possibile prenotare la visita procedendo come indicato al punto 1) sopra. PREVEDERE e PRENOTARE PER TEMPO evitando così eventuali fermi partita e allenamenti per mancanza di certificato o certificato scaduto. (è POSSIBILE prenotare anche con largo anticipo qualora ci siano problematiche personali, basta fare attenzione che (per la data prescelta) siano trascorsi 11 mesi dalla data di scadenza del certificato).
4. **ATLETI di età uguale o superiore ai 12 anni compiuti CHE HANNO FATTO LA VISITA MEDICA AGONISTICA (PER ALTRI SPORT NON RUGBY) IN PASSATO:** il certificato agonistico prevede visite ed esami diversi per ogni tipologia di sport, quindi è necessario rifarlo per il RUGBY anche se non scaduto; quindi bisogna recuperare la copia in proprio possesso del certificato medico (GIALLO copia Atleta) – e attivarsi a prenotare la visita procedendo come indicato al punto 1) sopra. PREVEDERE e PRENOTARE PER TEMPO evitando così eventuali fermi partita e allenamenti per mancanza di certificato o certificato scaduto.
5. **ATLETI di età uguale o superiore ai 12 anni compiuti CHE HANNO FATTO LA VISITA MEDICA AGONISTICA (RUGBY O ANCHE PER ALTRI SPORT) IN PASSATO ed hanno avuto necessità di ulteriori accertamenti diagnostici:** Recuperare la copia in proprio possesso del certificato medico (GIALLO copia Atleta) – Verificare la data di scadenza e da 30 giorni prima della scadenza del certificato prenotare la PRIMA DATA UTILE procedendo come indicato al punto 1) sopra. PREVEDERE e PRENOTARE PER TEMPO considerando anche i tempi per effettuare gli ULTERIORI accertamenti chiesti in passato che SICURAMENTE verranno richiesti, ideale sarebbe presentarsi con esami già fatti poco prima, evitando così eventuali fermi partita e allenamenti per mancanza di certificato o certificato scaduto. (è POSSIBILE prenotare anche con largo anticipo qualora ci siano problematiche personali, basta fare attenzione che (per la data prescelta) siano trascorsi 11 mesi dalla data di scadenza del certificato).



L'ATLETA AGONISTA (superiore o uguale ai 12 anni di età) IN OCCASIONE DELLA VISITA MEDICA DOVRA' presentarsi in DELTAMEDICA 10 minuti prima dell'appuntamento e PORTARE CON SE L'ELENCO DI DOCUMENTI SOTTO RIPORTATO:

- **RICHIESTA DI VISITA MEDICO SPORTIVA TIMBRATA E FIRMATA IN ORIGINALE; da richiedere alla società RugbySanDonato1981 (al proprio T.M. di categoria)**
- **CODICE FISCALE**
- **TESSERA SANITARIA;**
- **CARTA D'IDENTITA';**
- **QUESTIONARIO ANAMNESTICO COMPILATO E FIRMATO (DAI GENITORI SE MINORENNE) (scaricabile dal sito deltamedica: <http://www.deltamedica.net/medicina-sport/modulistica>)**
- **CERTIFICATO AGONISTICO DELL'ANNO PRECEDENTE COPIA ORIGINALE DELL'ATLETA. (se in possesso)**
- **IN CASO DI EVENTUALI PATOLOGIE PORTARE DOCUMENTAZIONE MEDICA IN PROPRIO POSSESSO**

ATTENZIONE: IN ASSENZA ANCHE DI SOLO UNO DEI DOCUMENTI SUELENCATI NON SARA' POSSIBILE PROCEDERE ALLA VISITA MEDICA E SARA' NECESSARIO FISSARE UN ALTRO APPUNTAMENTO

SE NON POSSIEDE IL CERTIFICATO AGONISTICO SIGNIFICA CHE:

- LA SUA VISITA E' UNA "PRIMA AFFILIAZIONE" E CIOE' STA PER SVOLGERE PER LA PRIMA VOLTA IN ASSOLUTO UNA VISITA AGONISTICA (INDIPENDENTEMENTE DAL TIPO DI SPORT, DALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DAL CENTRO IN CUI L'HA EFFETTUATA).
- HA SMARRITO IL CERTIFICATO, IN QUESTO CASO , SE E' STATO VISITATO IN DELTA MEDICA, DOVRA' RICHIEDERNE UNA FOTOCOPIA PRESSO LA SUA SOCIETA' SPORTIVA.
- SE NON E' STATO VISITATO IN DELTA MEDICA , IN FASE DI ACCETTAZIONE, LE VERRA' RICHiesto DI COMPILARE UN ' AUTOCERTIFICAZIONE DI SMARRIMENTO.

INOLTRE :

SE SI E' SOTTOPOSTO ALLA VISITA MEDICO SPORTIVA LO SCORSO ANNO PER IL RUGBY, LE RICORDIAMO DI VERIFICARE CHE SIANO TRASCORSI ALMENO 11 MESI DALL'ULTIMA DATA DI RILASCIO.

I MINORENNI DOVRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI NECESSARIAMENTE DA UN GENITORE, SE QUESTO NON FOSSE POSSIBILE , POTRANNO ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO (SARA' NECESSARIO PRESENTARSI CON IL MODULO DELEGA, IL MODULO ANAMNESI GIÀ COMPILATI NONCHÉ FOTOCOPIA DEL DOCUMENTO D'IDENTITA' SIA DEL DELEGANTE CHE DEL DELEGATO; I MODULI SONO SCARICABILI QUI : <http://www.deltamedica.net/medicina-sport/modulistica>

Il costo della visita medica dai 18 anni compiuti in su è di 66,30 euro, sotto i 18 anni è gratuito

Effettuata la visita medica vi verrà rilasciato il certificato medico GIALLO in duplice copia TRATTENERE ed archiviare bene, LA COPIA ATLETA PER LA VISITA DEL PROSSIMO ANNO e CONSEGNARE RAPIDAMENTE ALLA SOCIETA' LA COPIA SOCIETA'.